

Riktlinjer för information och undervisning

Mål:

Att kroniskt njursjuka i hela landet får en likvärdig information av hög kvalitet om sjukdom och behandlingsmöjligheter.

Krav:

1. Alla med kronisk njursvikt skall vid diagnos få utbildning och information om möjligheter att fördröja eller förhindra att njurfunktionen upphör.
2. Utbildning om olika behandlingsformer skall erbjudas kroniskt njursjuka i god tid före start i dialysbehandling och/eller inför njurtransplantation.
3. Informationen skall vara objektiv och ges både muntligt och skriftligt samt upprepas vid flera tillfällen.
4. Information skall lämnas av den behandlande läkaren samt vid behov av andra företrädare för de yrkesgrupper som ingår i vårdteamet.
5. Informationen skall anpassas efter funktionshinder eller språksvårigheter. Godkänd tolk skall anlitas vid behov.
6. Närstående skall, om den njursjuka så önskar, kunna delta i njurskola.
7. Alla nya patienter skall informeras om den regionala njurföreningen samt få tillgång till NJF:s informationsmaterial.
8. Rutiner skall finnas för hur barn till njursjuka skall informeras.
9. Kroniskt njursjuka och njurtransplanterade skall informeras om hur viktigt det är att regelbundet besöka tandläkare och tandhygienist.

Njurskola – undervisning individuellt och i grupp

Målsättningen bör vara att alla med kroniskt nedsatt njurfunktion i tidigt skede skall få information om sjukdom och behandlingsmöjligheter. Kroniskt njursjuka och deras närstående skall erbjudas utbildning om sjukdom och behandling i

njurskolan. Utbildningen skall vara likartad över hela landet och vara indelad i tre steg:

1. Tidig information, individuell och i grupp, inom ramen för omvårdnadsplanen. Informationen skall inriktas på åtgärder för att förebygga och bromsa sjukdomsförloppet.
2. Gruppundervisning inför val av dialysform och transplantation.
3. Återkommande fortbildning.

Skriftlig information

Vid alla enheter som behandlar personer med kronisk njursvikt ska det finnas kortfattad tillgänglig information om njursjukdom, vård och behandling. Informationen ska vara likvärdig över hela landet. Innehållet kompletteras med lokal information; exempelvis med namn och telefonnummer till kontaktpersoner på sjukhuset, till NJF och berörd regionförening. NJF:s olika informationsskrifter ska vara tillgängliga för alla patienter.

Vårdteamets informationsskyldighet

Med många yrkeskategorier i vårdteamet är det nödvändigt att vården är välorganiserad och välstrukturerad. Rutiner och checklistor för informationsöverföring skall finnas såväl inom som mellan olika avdelningar och enheter liksom mellan dessa och patienten. Som patient skall man informeras om sina möjligheter att själv begära remiss till andra specialister och om rätten till en eventuell second opinion.

Njurskolans innehåll:

Njurskola för njursviktiga i tidigt skede (steg 1)

- Njurarnas funktion och njursvikt
- Information om behandling av kronisk njursvikt:
 - Behandling av blodtryck och blodbrist
 - Betydelsen av rätt kost
 - Betydelsen av fysisk aktivitet
- Medicinsk behandling av obalanser i kroppen
- Vårdteamets roll i behandlingen
- Kort information om dialys och transplantation
- Information om hur sexuallivet kan påverkas av njursvikt och möjliga åtgärder
- Sociala rättigheter och stödformer
- Information från den regionala njurföreningen



Njurskola inför dialys eller transplantation (steg 2)

- Beskrivning av njurarnas funktion och njursvikt
- Dialys
 - Behandling av obalanser i kroppen
 - Olika dialysformer
 - Information från dialyserande
 - Besök på dialysavdelning
- Njurtransplantation
 - Innebörden av en njurtransplantation
 - Information om biverkningar av medicinering
 - Information från transplanterad
- Betydelsen av rätt kost och fysisk träning
- Sociala rättigheter och stödformer
- Tandvård
- Livskvalitet och samlevnad
- Rekreation och rehabilitering
- Information från den regionala njurföreningen