



En av tio

har nedsatt njurfunktion

Njurförbundet



- de flesta utan att veta om det!

Tidig behandling ger goda utsikter

Varje år tillkommer cirka 1100 svenskar som behöver dialys eller en ny njure på grund av att deras njurfunktion nästan helt har upphört.

Om behandling sätts in tidigt vid konstaterad njursvikt skulle färre behöva dialys eller njurtransplantation!

Högt blodtryck kan vara tecken på njursvikt. Vid besök på vårdcentralen eller företagshälsövården bör man därför rutinmässigt alltid få blodtrycket kontrollerat. Ett enkelt urinprov som visar förekomst av äggvita och blod i urinen ger snabbt svar på om njurarna fungerar som de ska.

Blodtrycket bör inte överstiga 130/80.

Behandling med effektiva mediciner mot högt blodtryck tillsammans med livsstilsförändringar kan förhindra utvecklingen av njursvikt och minska riskerna för hjärt- och kärlsjukdomar.

Personer med ökad risk för njursvikt är:

- ☞ Diabetiker
- ☞ Den som har högt blodtryck
- ☞ Överviktiga
- ☞ Rökare
- ☞ Äldre
- ☞ Den som har en hjärt- och kärlsjukdom



Våra båda njurar har livsviktiga funktioner.

De tar bort slaggprodukter och överskott av vätska som bildas av det vi äter och dricker.

Njurarna hjälper även till att kontrollera blodtrycket, stimulera bildandet av röda blodkroppar och att hålla skelettet i bra skick.

När njurarna förlorar delar av sin funktion har man kronisk njursvikt. Oftast är sjukdomen symptomfri och smygande hos dem som drabbas.

Njursvikt är en dold folksjukdom

- Vid läkarbesök bör man alltid kontrollera att njurarna fungerar som de ska.
- Ett stabilt normalt blodtryck och en hälsosam livsstil bidrar till att skydda njurfunktionen.
- Den som drabbats av försämrad njurfunktion bör alltid remitteras till en specialistläkare
- Det behövs mer resurser till forskning om njursjukdomar.
Du kan stödja forskningen genom att ge ett bidrag till
Njurfonden: Plusgiro: 90 10 30 - 7 Bankgiro: 901-0307

Vill Du veta mer: www.njurforbundet.se



Njurförbundet, Box 1386, 172 27 SUNDBYBERG, Tel, 08-546 405 00.

Njurförbundet i samverkan med njursjukvården i Sverige
Njurförbundet • Svensk Njurmedicinsk Förening • Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening
Framtagen med stöd från Astellas Pharma AB