

Njurförbundet

Ungdomsgruppen

Kom med i gemenskapen!



Ungdomsgruppen

Få vänner för livet!

Ungdomsgruppen anordnar helgkonferenser, lördag-söndag, med olika teman två till tre gånger om året.

Där får Du möjlighet att under trevliga former umgås med människor i samma situation som Du.

Dessa helgkonferenser har alltid ett tema. Exempel på teman som vi haft under åren är Fysisk Hälsa, Resor och Sex & Samlevnad. Vi börjar med lunch för att bekanta oss med varandra och eftermiddagen/kvällen ägnas sedan åt diverse aktiviteter såsom bowling, SPA, musikal- eller teaterbesök. Vi har även varit på Finlandskryssning och i fjällen.

Vi har ett brett kontaktnät med skickliga föreläsare som kommer och talar om det aktuella ämnet.

Du kan ha stor behållning av dessa föreläsningar antingen som njursjuk eller njurfrisk!

På det här viset förenar vi nytta med nöje och vi hoppas du får en skön paus i vardagen.

Som deltagare har du stor möjlighet att själv påverka innehållet i konferensen och får mer än gärna komma med synpunkter som saker som: Vad ska vi ha för tema? Vad ska vi göra? Var ska vi resa?

Helgerna är som regel kostnadsfri och i "paketet" ingår resa, övernattnig, alla måltider samt aktiviteter.

Varför ska du vara med i ungdomsgruppen?

- Du kan påverka Din situation i positiv riktning
- Träffa och lära känna andra ungdomar i liknande situation
- Diskutera möjligheter kring njursjukdomar
- Öka kunskapen om din sjukdom och behandling
- Få möjlighet att resa och ha roligt tillsammans med andra

Som Du ser är det många fördelar med att vara medlem. Du får större kunskap om din sjukdom och om den behandling som sjukvården kan erbjuda. Har du njursvikt, dialys eller är transplanterad är du välkommen som medlem.



Det enda som behövs är att just Du ska få följa med oss är att Du är medlem regionförening inom Njurförbundet.

Anmäl Dig genom att fylla i formulären sist i foldern och skicka in. Portot är betalt!

Idag består ungdomsgruppen av en arbetsgrupp och ett 50-tal medlemmar från hela landet.

Intervju

Namn

Jonatan Lindqvist

Ålder

20 år (nybliven medlem i ungdomsgruppen)

Yrke/Sysselsättning

Studerar till möbel- och inredningssnickare

Intressen

Umgås med vänner, friluftsliv, datorer, vapensamlare, matlagning, långpromenader med hunden

Varför gick du med?

För att hålla kontakten med alla som jag tidigare träffat i Tonårsgruppen och Barn- & Föräldragruppen.

Vad är det bästa med ungdomsgruppen?

Resorna blir en paus från vardagen och Du får komma iväg och umgås med människor i samma situation som Du själv. Frukostbuffé och hotellsäng är en ren bonus.

Hur fick du information om ungdomsgruppen?

Fick höra talas om den genom någon i ungdomsgruppen.

Intervju

Namn

Lisa Westman

Ålder

23 år (medlem sedan 1995)

Yrke/Sysselsättning

Vikarie inom omsorgen

Intressen

Musik, umgås med mina vänner, laga mat.

Varför gick du med?

Mina föräldrar anmälde hela familjen till Barn- & Föräldragruppen 1988. Sedan har jag blivit kvar i Njurförbundet.

Vad är det bästa med ungdomsgruppen?

Att träffa sina vänner och det är alltid kul att träffa nya människor. Skönt att byta miljö för en helg. Alla intressanta teman har jag haft stort utbyte av.

Hur fick du information om ungdomsgruppen?

Det var någon i tonårsgruppen som sa att det fanns en ungdomsgrupp.



Kontaktuppgifter

Kontakta Njurförbundets kansli
08-546 405 00 som förmedlar
kontakten till någon i arbetsgruppen
eller maila till:
ungdomar@njurforbundet.se

Vi har också ett diskussionsforum där
du kan diskutera, fråga eller söka kontakt
med någon i liknande situation.

Gå in på Njurförbundets hemsida:
www.njurforbundet.se och välj *Forum*
och sedan *Ungdomar*.

Bli medlem idag!

Fyll i blanketten, vik ihop, tejpa och lägg på närmaste brevlåda. Du kan även anmäla dig på www.njurforbundet.se. Välkommen in i gemenskapen!

Namn:

Adress:

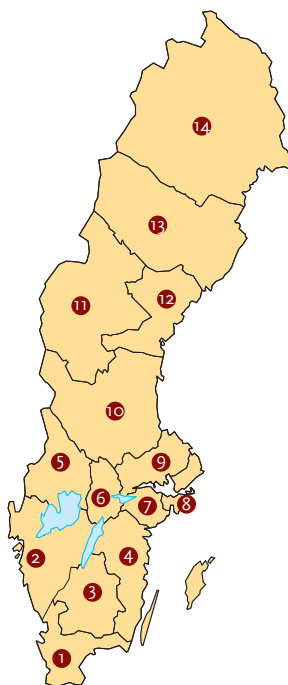
Postadress:

Telefon:

E-postadress:

Jag önskar bli medlem i Njurförbundets förening i:

- ❶ Njurföreningen i Sydsverige
- ❷ Njurföreningen i Västsverige
- ❸ Njurföreningen Småland
- ❹ Njurföreningen Sydöstra Sverige
- ❺ Njurföreningen i Värmlands län
- ❻ Njurföreningen Örebro län
- ❼ Njurföreningen i Sörmland
- ❽ Njurföreningen Stockholm Gotland
- ❾ Njurföreningen Norra Mälardalen
- ❿ Njurföreningen Gävle-Dala
- ⓫ Njurföreningen Jämtland Härjedalen
- ⓬ Njurföreningen i Västernorrland
- ⓭ Njurföreningen i Västerbotten
- ⓮ Njurföreningen i Norrbotten



Njurförbundet

SVARSPOST

110300000

Box 1386

172 27 SUNDBYBERG



Njurförbundet, Sturegatan 4, Box 1386, 172 27 SUNDBYBERG.

Tel 08-546 405 00, Fax 08-546 405 03

e-post: ungdomar@njurforbundet.se

www.njurforbundet.se