

T-JOURNALEN



Njurföreningen
Örebro län

Årgång 2010

Nr 1 - februari

Innehållet i detta nr av

T-Journalen:

- På **sid 2** funderar vår ordförande omkring vådrets påverkan på rekryteringen av medlemmar till Njurföreningen. Hur knyter han måntro ihop denna tankegång?
- Självdialysenheten är igång på USÖ, se **sid 2-3**.
- Årsmötet är söndagen den 7 mars, se **sid 4-7** där det finns en del föreningsdokument som skall tas upp på årsmötet. På sid 115-16 finns inbjudan/kallelsen till årsmötet med vägbeskrivning till möteslokalen.
- För föreningens verksamhet är naturligtvis medlemsavgifterna viktiga. Nu är det nytt verksamhetsår och därmed dags för ny avgift. Se **sid 8**.
- För några veckor sedan visades på TV en brittisk dokumentär om illegal handel med mänskliga organ, främst njurar. Kriminella nätverk lurar människor i Europas fattigaste länder att, för i sammanhanget rena struntsummor, sälja en njure till välbeställda människor i bl.a. Väst-europa. Dokumentären var närmast outhärdlig att se och jag har i detta nummer av T-Journalen skrivit ett relativt långt referat av vad som framkom. Det visades många upprörande intervjuer med fattiga människor i gamla östeuropeiska länder, t.ex. från Moldavien, Europas fattigaste land, vilka på grund av extremt dåliga levnadsbetingelser, arbetslöshet, fattigdom och inget socialt skyddsnät, hade känt sig tvingade att för familjens överlevnad skull sälja sin ena njure. På detta sätt fick familjerna åtminstone en tids respit innan verkligheten snart hann i fatt dem och misären fortsatte. Om detta kan ni läsa på **sid 9-12**.
- På **sid 12** efterlyser vi medlemmar som är beredda att bli aktiva i föreningen.
- Föreningen har en stödfond ur vilken medlemmar kan söka bidrag, se **sid 13**.
- Styrelsens sammansättning finns på sid 14 och inbjudan/kallelse till årsmöte finns på sid **15-16**.



Julstämning med sjön Lången som bakgrund

Föreningsadress: c/o Lasse Pettersson, Oskarstorget 10A, 702 14 Örebro

Föreningslokal: Brukarhusatet, Mellringevägen 120 B, 703 53 Örebro (obemannat)

Postgiro: 74 48 60 - 0 Postgiro (stödfonden): 641 67 14 - 1

Ordföranden har ordet

Tack och lov för att vi har årstider och väder. De ger oss anledning att knyta kontakter. Vi kommenterar hur länge snön har fallit eller hur besvärligt det blivit på trottoarerna. Vi påpekar risker i isiga trappor och diskuterar lämpliga och olämpliga utstyrselar. Utan vädret, vad skulle vi prata om då?

Ibland tänker jag på den tryckande tystnaden när man väntar på sjukhuset eller vårdcentralen. Det är tyst så man hör knappnålar falla eller tidningssidor prassla. Som om man befann sig i ett andaktsrum där man ofta är mycket tyst och hänsynsfull. Under den senaste tiden har nymornade väder experter suttit i dessa väntrum. Har man inte stampat av sig snön tidigare så gör man det där. Och säger att man minsann hört att det snart blir varmare, eller kallare, eller storm, eller uppehåll eller... Man gnuggar stelfrusna händer och ojar sig över situationen.

Det är inte för inte som det heter väderlek. Denna vinter har vädret verkligen lekt med oss. Vi har inte riktigt haft kontroll. Därför har väderleksutsikterna blivit viktigare än vanligt. Man har girigt sugit i sig meteorologernas rapporter för att veta om det är lönt att borsta snötäcket av sina fordon och skrapa vindrutor.

När snöovädret och kylan ställer till det på gator och torg ökar också riskerna. Ortopederna får jobba skift med alla som halkat, snubblat och trillat. Trafiken blir farligare och de stora vägarna verkar nästan ha blivit dekorerade med lastbilar som slirat av vägen eller personbilar som sladdat.

Vi bor i en stad och tvingas hålla koll åt många håll. Först ska vi titta på marken efter isfläckar, snösträngar och enstaka sandade områden. Vi ska ha koll på andra trafikanter. Därtill börjar det bli dags att lyfta ögat mot himmelen. Från taken kan det nämligen fara laviner och snöskred. På många håll ställer man ut varningsplankor som tvingar ut fotgängare lagom långt från väggar så att man verkligen hamnar i riskzonen. Man vrider och skakar på huvudet så andra undrar om något hänt.

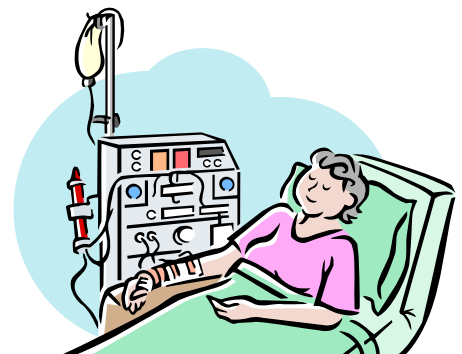
När vädret är som det varit får vi alltså anledning att ta det extra lugnt på vägar och trottoarer. Om väderleken får oss, som jag konstaterat, att tala så smått med främlingar och obekanta. Då kunde vi kanske passa på? Oj vad det snöar idag, ska du inte gå med i Njurföreningen?

Lars B Stenström, ordförande

* * * * *

Självdialysenheten invigd på USÖ

För några veckor sedan invigdes den nya självdialysenheten på USÖ. För detta ändamål har man tagit i anspråk två rum på avd 93 med tillhörande förråd. Här finns 3 dialysplatser varav en av platserna är avsedd som "upplärningsplats". Man blir initialt under ett antal veckor placerad på denna plats innan man som upplärd är redo att flytta över till en av självdialysplatserna. Där är tanken att man själv skall sköta hela dialysprocessen från att "klä" sin dialysmaskin, sticka sig själv till att avsluta dialysen. I rummet där upplärningsstolen står också finns också plats för personal. Jag har varit och tittat på enheten och blir glad och



nöjd över den fina lokalen samt att möjligheterna till självdialys kommit igång och som förhoppningsvis kan ses som ett steg mot bloddialys även i hemmet för den som så önskar. Jag har pratat med en av de självdialyserande som lovat att jag skall få intervjuja honom. Jag återkommer med detta samt med ytterligare information om självdialysenheten i nästa nummer av T-Journalen. /PerZ

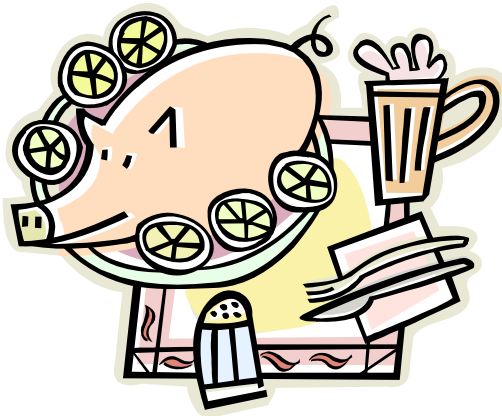
* * * * *

Föreningens julbord



Utsikt över sjön Lången den 19 december 2009 i samband med föreningens årliga julbord

Lördagen den 19 december samlades 24 medlemmar ute vid Sollidens kursgård i Axberg vid Långens strand för att aväta ett gott julbord samt ha en stunds trevlig samvaro. Det var en verkligt kall vinterdag där naturen visade sig från sin allra vackraste sida. Solliden har under året blivit tillbyggt, bl.a. har matsalen gjorts större med en härlig utsikt över Lången och vi hade tur som



fick fönsterbord. Vi började med ett glas glögg med pepparkaka och därefter var det bara att slänga sig över julbordets delikatesser. Maten var mycket god och allt verkade vara hemlagat. Vi lät oss naturligtvis alla väl smaka. Måltiden avslutades med diverse smarriga efterrätter, ostkaka, ris a la Malta m.m. Kaffet intog vi en trappa ner där vi samtidigt löste ett av ordförandens särskilt för Njurföreningen konstruerat korsord. Vi passade också på att ta en titt på den nyligen invigda kyrklokalen på Solliden med stora panoramafönster ner mot sjön, allt mycket vackert och rofyllt. I denna lokal bidrog en av våra anhöriga med vacker och stämningsfull

sång där vi kunde konstatera att det verkade vara en mycket god akustik i lokalen. Efter ca två timmars samvaro skildes vi åt, mätta och belåtna med dagen. På nästa sida finns några bilder från julfesten. /PerZ



Det vattnas i munnen.....



Ett av långborden



Det andra långbordet



Kaffe och korsordslösning efter maten

* * * * *

Dags för årsmöte

Söndagen den 7 mars har föreningen årsmöte, även i år är förlagt till Hovsta församlingsgård.

Vi börjar kl. 12.00 med årsmötesförhandlingarna följt av enklare förtäring i form av smörgåstårter och därefter underhållning. Arne Hurtig kommer att visa bilder och berätta från en av sina många Rysslandsresor.

Om anmälan, vägbeskrivning m.m. finns att läsa på sid 15-16 i denna tidning. Av lokalföreningens stadgar framgår att behandling av medlemmars motioner skall vara en av punkterna på dagordningen vid årsmötet. Sådan motion skall ha inkommit till styrelsen senast den 31 december året innan årsmötet. Någon motion har inte inkommit vilket inte hindrar att medlemmar vid årsmötet ändå kan komma med både olika



*Bråttom till
årsmötet???*

frågor och förslag.

För de medlemmar som är förhindrade att närvara vid årsmötet kan nedan stående information vara värdefull att ändå få ta del av.

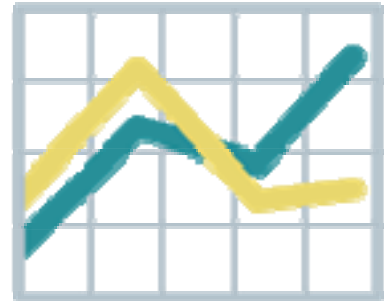
● *Inför årsmötet kommer styrelsen att framlägga följande förslag till verksamhetsplan för 2010:*

Njurföreningen i Örebro län är en av 14 regionföreningar som tillhör Njurförbundet.

Antalet medlemmar i Örebro länsförening är 209 (31/12-09).

Målet till 1 jan. 2011 är 250 medlemmar.

1. Njurförbundet antog 2005 handlingsprogrammet ”Riktlinjer för njursjukvården – kvalitetsdokument ur patientperspektiv”. Dokumentet är vägledande i vårt arbete för att påverka utvecklingen av njursjukvården i vårt län. Därför sker samråd årligen med professionen för att dessa riktlinjer skall uppnås.
2. Varje år ökar antalet personer i aktiv uremivård (dvs människor som påbörjar dialysbehandling eller blir njurtransplanterade).
3. Vi vill medverka till att tillräckliga resurser skall finnas till denna utbyggnad av njursjukvården.
4. Vi vill ha en fortsatt god kontakt med våra dialys- och njurmedicinska avdelningar i Örebro och Karlskoga – bland annat för att medverka till att vården utvecklas i rätt riktning.
5. Vi avser att under verksamhetsåret 2010 fortsätta den framgångsrika kampanjen för att öka föreningens medlemsantal, vilken påbörjades 2007. Den riktar sig framför allt till dem, som ännu inte kommit i aktiv uremivård.
6. Bra informationsinsatser behövs för att allt fler ska ta personlig ställning för organdonation. Vi kommer att medverka till sådana insatser i olika sammanhang, bland annat i samband med nationell och internationella donationsdagar, och se till att material finns på platser där många människor nås. I de aktiviteterna använder vi material från och samverkar med ”Livet som Gåva” samt Socialstyrelsens Donationsråd. I de frågorna samarbetar vi också med professionen.
7. Vi planerar att genomföra möten och föredrag, där någon/några av de njurtransplanterade kan dela med sig av sin livssituation och berätta om sina egna erfarenheter. Det är av vikt att även någon läkare berättar om njursjukvården i förändring.
8. Som en värdefull del av vårt arbete ser vi vår medverkan i den av njursjukvården anordnade ”Njurskolan”, där blivande dialyspatienter bland annat får information om vår verksamhet. Representanter från föreningen bidrar där med sina kunskaper och erfarenheter.
9. Ett av föreningens syften är att lyssna in problem som uppstår, och på olika sätt vara behjälplig att stötta de njursjuka och anhöriga. I uppgiften, att uppmärksamma föreningen på problem och att erbjuda stöd, kan varje medlem ta aktiv del.
10. Vi kommer att fortsätta med den kontakt som en grupp medlemmar har med de olika dialysavdelningarna.
11. Alltför många personer med utländsk bakgrund finns i våra sammanhang. Alla av dem har inte möjlighet att tillgodogöra sig information på svenska. Uppgiften är att på olika sätt stötta dessa personer för att övervinna hinder och svårigheter och försöka bidra till att tryggheten i deras tillvaro ökar.
12. Föreningen skall vara aktiv i sin information och marknadsföring för att därigenom erbjuda alla njursjuka och deras anhöriga kunskap om föreningens existens och vad vi arbetar med. Därför sänder vi fyra gånger om året ut regionföreningens medlemstidning ”T-Journalen”. För att nå ut med information till allmänheten skall vi arbeta vidare med vår hemsida på Internet: www.njurforbundet.se/regionföreningar.



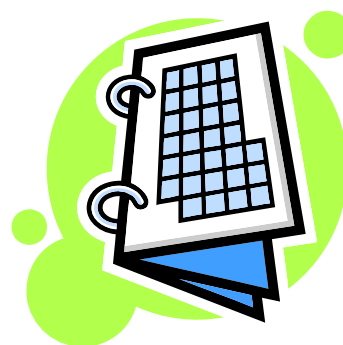
Allt går uppåt under 2010!?

13. Somliga av våra medlemmar är i behov av ekonomiskt stöd för rekreation och/eller andra ändamål. I det syftet arbetar vi tillsammans med Värmlands- och Sörmlands- föreningarna i en stödfond, som efter ansökan två gånger om året delar ut medel. Denna fond kan även medge utdelning av medel till forskning och till utbildning/fortbildning av personal inom njursjukvården.
14. Minst tre gånger under året skall medlemmarna inbjudas till gemensamma möten eller aktiviteter. /Styrelsen för Njurförening Örebro län.

* * * * *

• *Inför årsmötet kommer styrelsen att framlägga följande förslag till verksamhetsberättelse för 2009:*

Njurföreningen i Örebro län har under verksamhetsåret 2009 arbetat utifrån sin verksamhetsplan.



Styrelsens sammansättning under året

Ordförande:	Lars B Stenström
Vice ordförande:	Per Zimmerman
Kassör:	Lasse Pettersson
Sekreterare:	Poul Madsen
Kansliansvarig:	Thomas Forsberg (avled 24 maj)
”	Sten-Åke Gustavsson (från 2009-11-12)
Klubbmästare:	Karl Bewenram
Ledamot:	Marianne Bewenram
Ledamot:	Anne Pettersson
Ledamot:	Annika Granberg-Knauss

Under året har styrelsen haft 5 sammanträden (20 jan, 3 mars, 5 maj, 18 aug, 12 nov.) Den 18 aug. besökte styrelsen dialysmottagningen vid Karlskoga lasarett, där vi fick en intressant genomgång av avdelningschef Lena Adolfsson.

Revisorer under verksamhetsåret har varit:

Bertil Stolpe
Eva Gustavsson
Sylvia Eliasson

Valberedning: Josef Hannason (sammankallande)
Eero Husa
Ingegerd Madsen

Stödfondens beredningsgrupp:

Per Zimmerman (sammankallande)
Thomas Forsberg (avliden)
Anne Pettersson
Nektarios Karefyllakis
Rigmor Larsson
Elisabeth Lövgren (suppleant)

Representant i Länshandikapprådets referensgrupp:

Eero Husa

Kontaktpersoner med dialysverksamheten:

Poul Madsen (Kga-dialysen)

Redaktionskommitté för T-Journalen:

Per Zimmerman (Redaktör och ansvarig utgivare)

Lars B Stenström

Anne Pettersson

Informatörer:

Gudrun Greger

Per Zimmerman

Poul Madsen

Medlemmar:

Föreningen hade 209 medlemmar, inklusive 2 hedersmedlemmar, vid årsskiftet 2009/2010.

Årsmötet:

Föreningens årsmöte hölls i Hovsta församlingsgård den 1 mars 2009. 20 medlemmar deltog. Vid årsmötet underhöll Leif Björk med sång och musik.

Föreningens och Stödfondens ekonomi framgår av bilagda ekonomiska sammanställningar. Enskilda medlemmar samt de olika njurskolorna har beviljats medel ur stödfonden på sammanlagt 9 500 kronor.

Fonden bildades då de tre föreningarna i Värmlands-, Örebro- och Sörmlands län utgjorde en gemensam förening för njursjuka, varför medlemmar och verksamheter i dessa län har rätt att söka ur fonden. Stödfonden handhas av föreningen i Örebro län.

Information

Föreningsbladet "T-Journalen" har skickats ut till medlemmarna fyra gånger under året. Redaktör och ansvarig utgivare är Per Zimmerman och i redaktionskommittén ingår även Lars B Stenström och Anne Pettersson.

Under 2009 har bland annat detta hänt:

- På den europeiska donationsdagen, 4 oktober, mötte Anne Pettersson tillsammans med några föreningsmedlemmar besökare vid varuhuset Krämarens för att dela ut donationskort och informera om vikten av att ta ställning i donationsfrågan. Resultatet var positiva kontakter och en del anmälningar till donationsregistret.
- Kontakten med njursjukvården inom Örebro Läns Landsting är en viktig del i föreningens verksamhet. Det planerade mötet tvingades vi flytta till februari 2010.
- Njurskolan vänder sig till personer som ännu inte påbörjat eller nyss startat dialysbehandling. Föreningen har deltagit i den njurskola som anordnats under året. Per Zimmerman har där informerat om föreningens verksamhet.
- Lördagen den 26 september anordnades en medlemsträff, då 25 medlemmar träffades i Wadköping där vi drack kaffe/te med tillbehör. Därefter vandrade vi runt i Wadköping tillsammans med en ung piga, som guidade oss om situationen för ca 100 år sedan. Vi for vidare till Naturens Hus där vi åt en god lunch och samtidigt fick vi se en intressant film

om tillblivelsen av Rynningvikens naturreservat. Gudrun Greger svarade för planeringen av dagen.

- Lördagen den 9 maj deltog sex representanter från vår förening i Riksförbundets 40-års jubileum i Solna. Dagen därpå ägde förbundsstämman rum på samma plats. Våra ombud var Lars B Stenström, Per Zimmerman och Eero Husa.
- Den 24-25 oktober representerade Per Zimmerman (vice ordf.) vår förening vid regionordförandekonferensen i Solna.
- Den 19 december avåts det traditionsenliga julbordet vid Solliden, Svenska kyrkans kursgård i Axberg. 25 medlemmar deltog. God mat i mycket vacker miljö såväl inomhus som utomhus.
- Under året har styrelsen arbetat med att kartlägga stödfondens historia. Detta för att kunna arbeta vidare med uppdelning av fondkapitalet på våra tre regionföreningar (Värmlands län, Örebro län och Sörmlands län).
- Föreningens hemsida på Internet har under året kommit igång på allvar. Anne Pettersson och Jack Pencz ansvarar för uppdateringen. Vår hemsida finns som en länk under Njurförbundets hemsida: www.njurforbundet.se/regionforeningar/Orebro

Ytterligare handlingar gällande föreningens verksamhet, om t.ex. föreningens ekonomi, för såväl det gångna som det kommande verksamhetsåret kommer att finnas tillgängligt vid årsmötet. Även medlemmar som inte närvarar vid årsmötet kan naturligtvis få sådana handlingar hemskickade genom att kontakta någon av oss i styrelsen. /PerZ

* * * * *

Medlemsavgiften för 2010

Så var det dags att betala medlemsavgiften för 2010 som är 180 kr samt 50 kr för hemma-boende barn/ungdom under 18 år. Inbetalningskortet biläggs detta medlemsutskick.

Det är viktigt att ni på inbetalningskortet, oavsett hur ni betalar avgiften, uppger uppgifter om födelseår/stödjande medlem/ njursjuk/ transplanterad samt eventuell e-postadress. Om e-postadress skrev jag om i förra numret av T-Journalen, nr 4/2009, så vi med hjälp av medlemmarnas e-postadresser kan göra en del medlemsutskick på ett betydligt billigare och dessutom snabbare sätt. Från styrelsens sida är vi därför mycket tacksamma för om ni vill ta er den lilla extra tiden det tar att lämna alla dessa uppgifter, det underlättar föreningsarbetet på många sätt. Vi tackar för er hjälp med detta! /PerZ



* * * * *

Föreningsstyrelsens möte med personalen inom njursjukvården

Varje år brukar föreningens styrelse ha ett möte med personalen inom njursjukvården vid USÖ och Karlskoga lasarett. Nästa möte är lördagen den 6 februari. Vi brukar samlas vid 09.00 med kaffe och avslutar vid 12-tiden med gemensam lunch som föreningen bjuder på. Det brukar komma 4-6 personer från personalens sida och hela styrelsen brukar närvara.

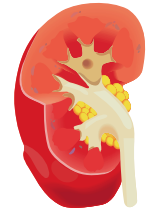
Vid dessa möten tar vi från föreningens sida upp frågor och diskuterar sådant som vi bedömer är viktiga och intressanta utifrån ett patientperspektiv. Från personalens sida får vi värdefull

information om vad som är ”på gång” inom njursjukvården. T-Journalen återkommer i nästa nummer om vad som diskuterats på mötet./PerZ

* * * * *

Upprörande uppgifter framkom i TV- dokumentär

Jag såg häromveckan en mycket intressant brittisk dokumentärfilm från 2008 på Axess TV, en gratiskanalen som kallar sig Sveriges kulturkanal och som främst sänder program om kultur, samhälle och ibland en del lite äldre filmer. (Tyvärr blir kanalen en vanlig betalkanal från den 1 februari 2010). Detta program hade rubriken ”Njure till salu” och handlade om handel med mänskliga organ i Europa. Kriminella nätverk siktar in sig på östeuropeiska länder där stor fattigdom råder och där folk luras att sälja en njure för små belopp, 3.000 dollar (ca 20.000 kr). Jag tycker att dokumentären var så intressant och förskräcklig att jag gärna vill berätta om något av innehållet i T-Journalen för alla er som inte sett den. De uppgifter som jag nu lämnar i denna artikel är inte mina egna uppfattningar utan utslutande sådant som framkom i programmet. Historien är lång, trots att jag inte alls tar med alla de personliga tragedier som berättas, men jag tycker att det är väl värt att återberätta en del och jag hoppas att alla läsare tar sig tid att läsa detta.



*Handelsvara?
- Nej tack!*

Jag skall först säga att programmet inte i något avseende handlade om Sverige. Dokumentären berättade att handeln med mänskliga organ växer för varje år ute i världen. Det finns en organisation vid Berkleyuniversitetet i USA, Organ Watch, som beräknar att ca 15.000 organ köps och säljs varje år i världen. Organ från fattiga länder säljs till rika personer runtom i världen. Ökande skillnader mellan fattiga och rika länder, också i Europa, bidrar till denna ökande organhandel. De kriminella nätverken siktar in sig på länder som Estland, Bulgarien, Turkiet, Georgien, Ryssland, Rumänien, Moldavien och Ukraina. Där luras folk att för struntsummor, 3.000 dollar (ca 20.000 kr) sälja sina organ. Från t.ex. Moldavien, Europas fattigaste land, säljs organ till bland annat Israel, olika arabiska länder men även till olika västeuropeiska länder. I programmet sägs att en miljon människor i världen varje år dör på grund av njursvikt och att det är 60.000 personer som varje år får en njurtransplantation. Människor i rika länder, men där det på grund av lagar eller religion, är svårt att få tag på donatorer, gör nästan vad som helst för att få en njure transplanterad. I programmet är det många intervjuer och reportage med fattiga människor från olika länder som sålt en av sina njurar och som också säger att så mycket pengar som 3.000 dollar har de aldrig någonsin i livet, varken förr eller senare, varit i närheten av.

I Moldavien, ett av Europas fattigaste länder, intervjuas en polis som är dömd till 10 års fängelse för illegal organhandel. Han berättar att han hamnade i detta genom att han hade en 1-årig son som var i akut behov av en levertransplantation. Han kom i kontakt med organhandlare som lovade honom att om han själv sålde sin ena njure så skulle de hjälpa honom så att sonen skulle få en lever transplanterad. Pappan opererades på ett sjukhus utomlands där operationen utfördes på natten av läkare från Ukraina och Afrika med vilka pappan överhuvudtaget inte kunde kommunicera. Efter återkomsten till Moldavien åkte pappan med sonen direkt till Istanbul där sonen fick en lever men som kort tid därefter ändå dog.

I Moldavien är arbetslösheten och fattigdomen enorm och där får folk inte ens sina grundläggande behov tillgodosedda såsom mat för dagen, arbete, inkomster och sjukvård. Utflyttningen från Moldavien är mycket stor men kvar stannar gamla och barn.

En man i Moldavien berättar att när han var 26 år sålde han sin ena njure. Han är nu 32 år och lever på ett absolut existensminimum. Han berättar att han kände en person som åkte till Turkiet

och sålde sin ena njure och han beslutade sig då för att göra samma sak. Operationen skedde på ett sjukhus i Turkiet och dagen efter operationen fick han bo hemma hos den kirurg som gjorde ingreppet för att där gömma sig under några dagar. Efter några dagar satte organhandlarna honom på en buss hem till Moldavien, utan några värktabletter. Hemresan tog 20 timmar och han hade fruktansvärt ont. Eftersom han inte hade några ID-handlingar var han tvungen att muta gränspoliserna i Moldavien med 500 dollar av de 3.000 som han fick som betalning för sin njure. Någon efterbehandling i Moldavien var det inte tal om varför människor som på detta sätt säljer en av sina njurar därmed riskerar att inte återhämta sig helt och hållet. I detta fall innebar det att han inte orkade arbeta när han kom tillbaka från Turkiet.

En annan man, en bonde från Moldavien, berättar om hur gärna han vill kunna ge sin familj en dräglig tillvaro istället för den fattigdom som familjen nu lever i. Hans fru blev kontaktad av en organhandlare som erbjöd henne 3.000 dollar för en njure. Visum, pass och bussbiljetter ordnades av organhandlarna och allt var klart för en resa till Turkiet. Då upptäcktes att hustrun var gravid. Då bestämde sig mannen själv för att sälja sin ena njure eftersom familjen knappt hade mat för dagen till sig själva och till de tre barnen. Han åkte iväg till Turkiet och fick 3.000 dollar för sin njure. Efter tre år var sedan inga arbeten fanns att få, i vart fall inga någon lön. Då bestämde de att hustrun arbeta som hembiträde. Efter några månader hade hon fått en hjärntumör. Hon dog i Moldavien där hon dog efter några dagar med barnen och var arbetslös med små barnen. Han åkte till Moskva för att söka situationen lika fattig för familjen och där man kunde räkna med att få istället skulle åka till Italien för att månader i Italien upptäcktes att hon återvände då hastigt hem till månader. Mannen blev nu ensam möjligheter att försörja sig och arbete och fick lov att lämna de tre barnen ensamma i hemmet. Barnen var då 13, 9 och 6 år. Den äldsta sonen fick ta hand om syskonen med mat, tvätt, skola och all annan omsorg. Han berättar att barnen då delvis råkade ut för viss vanvård både fysiskt, psykiskt och socialt eftersom barnen nu saknade både mamman som hade dött och pappan som av omständigheterna blivit tvingad att söka arbete i Moskva.



Ytterligare en man från Moldavien berättar att han skulle sälja sin ena njure i Tyskland i samband med att han hade rest dit för att söka arbete. Han blev lovad 10.000 dollar för sin njure. Organhandlarna informerade honom i detalj att han till läkarna skulle uppge att det var hans morbror i Israel som behövde en njure. I Tyskland lät sig läkarna inte övertygas och man sa nej till donationen av njuren. Han berättar att han istället reste till Österrike och hoppades på bättre lycka där. En professor vid Universitetskliniken i Wien berättar i programmet att man i efterhand fått klart för sig att en donator lämnat falska uppgifter om vem som var mottagare av en donerad njure. Man gör alltid noggranna kontroller men det kan ändå vara svårt att alltid få fullständig klarhet.

I Moldavien finns sedan några år ett ”Centrum mot människo- och organhandel” som finansieras med bidrag från USA och Europa. I juni 2008 gjordes en oberoende undersökning i Moldavien. Det visade sig att hälften av centrets personal var korrumperade och gick in för att dölja alla bevis som skulle kunna få huvudmännen i de kriminella nätverken fällda för organhandel. Dessa personal blev därefter avskedade.

I ytterligare en berättelse från Moldavien berättar en mor att både hon och hennes 6-åriga dotter går i bloddialys 2 gånger/vecka. De har långt till dialyskliniken och de har därför inte alltid råd, om inte snälla grannar ibland kan samla ihop respengar, att ta sig fram och tillbaka för att få dialys. Utan dialys blir dom väldigt dåliga.

I dokumentären berättar en 23-årig man från Danmark att han står på kö för en njurtransplantation och i väntan på detta går i bloddialys. Han är pessimistisk beroende på att det är lång kö i Danmark. Han ställer sig frågan varför systemet i Danmark är så ineffektivt jämfört med hur det

är i t.ex. Österrike och Spanien och varför det i Europa kan skilja så mycket på väntetiderna i olika länder. Han undrar varför man i Danmark inte har som i Österrike där man lagstiftat om s.k. förmodat samtycke. Detta innebär att alla människor förmodas samtycka till att donera sina organ när man dör såvida personen ifråga inte skrivit under ett dokument där hon/han motsäger sig organdonation vid sin död. En läkare berättar att man med detta system avlastar de anhöriga från att behöva ta ställning i denna känsliga fråga.

I Danmark har man 11 donatorer/ 1 miljon innevånare. En läkare på Rikshospitalet i Köpenhamn berättar att 50% av de anhöriga säger nej till donation vilket är att jämföra med Spanien där endast 15 % av de anhöriga vid förfrågan säger nej.

Spanien har 34 donatorer/1 miljon innevånare vilket är högst i Europa. En spansk läkare förklarar detta med att man i hela Spanien inom sjukvården har en god organisation för att verkligen ta till vara alla presumtiva organ lämpliga för donation/transplantation. I Sverige är motsvarande siffra 30 donatorer/1 miljon innevånare och i England är siffran 12. Rumänien har 1 donator/ 1 miljon innevånare trots att 60 % av befolkningen vid undersökningar säger ja till att donera organ vid sin död. I Moldavien doneras inga organ alls och det finns heller ingen väntelista. Genomsnittet för hela Europa är 16 donatorer/1 miljon innevånare.

I Spanien berättar en pappa om att en av hans söner för några år sedan omkom vid en trafikolycka. Föräldrarna beslutade att sonens organ skulle doneras. När en annan son för någon tid sedan blev akut leversjuk och höll på att dö, fick sonen en lever transplanterad som räddade livet på honom och denna son mår nu bra. Pappan ställde sig nu frågan om familjen hade sagt nej till att donera den förolyckade sonens organ, hur hade det då känts när den andra sonen fick ta emot en lever som räddade hans liv?

En transplantationskirurg på ett stort engelskt sjukhus säger att organtransplantationer, utöver patientens ökande livskvalité, dessutom innebär en stor ekonomisk vinst för samhället. Läkaren säger att politiker och sjukvård nu har förstått att sjukvården måste organiseras bättre för att fler organdonationer skall kunna komma till stånd i England och att man också i England arbetar med att införa modellen med förmodat samtycke för att därigenom förkorta väntelistan där man nu endast har 12 donator/ 1 miljon innevånare. Under ett år i Storbritannien genomgår 2.000 personer en njurtransplantation. Där dör också 400 personer medan de står på väntelista för transplantation. Ytterligare 3.000 personer dör under den period de går i dialysbehandling.

I Indien berättar en läkare att av 7.000 personer som bor i en viss by så känner han till att 36 personer sålt en av sina njurar. Skuld och skam gör att dessa personer sedan inte vill ta någon kontakt med sjukvården.

Det etiska dilemma i världen är att om man går i dialysbehandling skall behöva vänta i årtal på en legal donation eller skall man istället köpa en illegal njure? Väntelistorna är långa i de rika länderna och då väljer en del det illegala alternativet att köpa sig en njure.

Skillnaden mellan donatorer och personer som är i behov av en transplantation ökar i världen för varje år. Detta medför att marknaden för att sälja sin ena njure därmed också ökar vilket medför att fler och fler personer i fattiga länder luras att för struntsummor sälja sin ena njure till kriminella organhandlare. I dokumentären sägs det till och med att det hänt att människor kan bli mördade för att organhandlarna skall få organ att sälja.

Egna reflektioner efter att ha sett programmet:

Till att börja med är jag förstas tacksam för att jag är född och uppvuxen i Sverige med en rättvis och säker sjukvård för alla. Jag känner mig dessutom trygg i vetskap om att vi i vårt land har Donationsrådet, den särskilda enheten inom Socialstyrelsen, som målmedvetet arbetar för att vi i Sverige, genom information till allmänheten och utbildning av personal vid akutsjukhusen, skall få tillgång till fler organ för donation genom att verka för att presumtiva donatorer inte

missas av sjukvården och information om vikten av att alla människor verkligen tar ställning till frågan om att donera sina organ när man avlider. Dessutom måste man på ett eller annat sätt göra detta ställningstagande känt för sjukvård och/eller anhöriga.

När det gäller frågan om att få människor att ta en personlig ställning till organdonation har förstås också vårt riksförbund och regionföreningarna en viktig roll att spela för att sprida denna information till allmänheten. Med andra ord har vi i vår regionförening många angelägna uppgifter att ta itu med inför det nya verksamhetsåret. Ju fler donatorer desto kortare blir väntetiderna på transplantation liksom kortare tid i dialys. Tack och lov lever vi inte i ett land där mänskliga organ säljs av cyniska kriminella nätverk till de personer som kan betala mest för ett organ./PerZ

* * * * *

Glöm ej att meddela adressändring!

Glöm inte att meddela någon i föreningens styrelse om Du får ny adress. Vi ser då till att ändringen införs i lokalföreningens medlemsregister så att Du därmed får aktuella försändelser från såväl från vår regionala förening som från Riksförbundet.

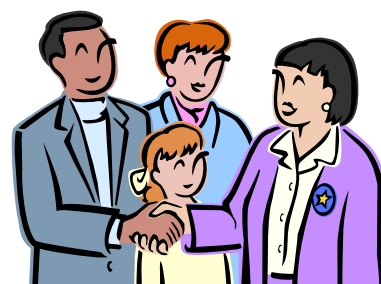
* * * * *

Efterlysning!!!

Vår förening är som vanligt i stort behov av fler medlemmar som kan tänka sig att aktivera sig i föreningsarbetet, antingen genom att sitta med i styrelsen eller att utanför styrelsen arbeta med sådant som Du är särskilt intresserad av att jobba med. Vi har t.ex. för närvarande några personer som utanför styrelsearbetet jobbar med angelägna föreningsfrågor, t.ex. en person som sköter vår hemsida på nätet, en person som arbetar med att genom telefon kontakta nya medlemmar för att presentera föreningen och vår verksamhet, en person som arrangerar det praktiska runt de olika medlemsträffarna, utflykter m.m.

Det handlar om att Du som medlem på detta sätt kan jobba med sådant som just Du kanske är särskilt intresserad av att hjälpa till med, allt utifrån vad Du orkar med och vill arbeta med. Det är naturligtvis Du själv och ingen annan som avgör vad Du är intresserad och hur mycket arbete Du vill lägga ner på föreningsarbetet.

Vi är just nu 210 medlemmar i föreningen och vi tror och hoppas att det egentligen finns många fler medlemmar än oss 6-8 personer som nu är aktiva som skulle kunna tänka sig att ta aktiv del av någon/några angelägna föreningsaktiviteter. Vi skulle just nu t.ex. behöva ha någon medlem som blir klubbmästare vilket innebär att man ordnar fika till t.ex. styrelsemöten och andra föreningsträffar. För något år sedan flyttade några aktiva medlemmar ifrån Örebro och föreningen fick då sluta med att ibland besöka dialysen för att bjuda dialyspatienterna på kaffe och något hembakat bröd samt en pratstund. Vi vet att detta var mycket uppskattat bland de



Mycket eftersökta...

dialyserande och vi skulle mycket gärna vilja börja med detta igen - om vi hade någon/några medlemmar som kunde hjälpa till med detta.

För Dig som har intresse av att på något sätt delta i föreningsarbetet, hör av Dig till någon av oss i styrelsen så kommer vi att hitta något som Du, tillsammans med andra, är intresserad av att jobba med och som sagt, allt utifrån Din egen ork och Ditt intresse. - Föreningens uppgifter är många men det är ännu få av oss som känner sig kallade... /PerZ

* * * * *

Ansökan om bidrag ur stödfonden.

Senast den 30 april skall ansökan om bidrag ut stödfonden ha inkommit. Inkomna ansökningar behandlas snart därefter vid ett möte med den s.k. berednings gruppen där det sitter representanter från både föreningen och från personal från njursjukvården. För att få bidrag ur fonden måste man ha blivit medlem i föreningen året innan man lämnar in sin ansökan. Ansökningsblanketter finns hos kuratorerna på USÖ och Karlskoga lasarett. Av fondens stadgar, 2 §, framgår att utdelning från fonden skall ske till ett eller flera av följande ändamål:



” - Till njursjuka medlemmar som är i behov av ekonomiskt stöd i samband med rekreation eller ekonomiskt stöd i annat avseende. För att ha rätt till bidrag ur fonden krävs dessutom medlemskap i föreningen året innan ansökan görs.

Stödfonden? -Till stöd för att möjliggöra utbildning/fortbildning av personal inom sjukvården för att därigenom nå en förbättring av njursjukvården.

- Till stöd för forskning inom det njurmedicinska om rådet inom våra tre län.”/PerZ



Vinter i Bergslagsskogarna

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2009:

Ordförande e-post:	Lars B Stenström Olaus Petri Kyrkogata 4	Tel.: 019 – 13 70 69 703 65 ÖREBRO lmstenstrom@tele2.se
Vice ordf. (Redaktör för T-Journalen)	Per Zimmerman Malmgatan 58	Tel.: 019 – 14 62 17 703 54 ÖREBRO per.gustav.zimmerman@gmail.com
Kassör	Lasse Pettersson Oskarstorget 10 A 702 14 ÖREBRO	Tel.: 019 – 18 22 11, mob.: 070-33 76 404 lasseg.pettersson@telia.com
Ledamot (sekr.)	Poul Madsen Groddvägen 37	Tel.: 0586 – 528 46 691 48 KARLSKOGA poul.madsen@comhem.se
Ledamot	Anne Pettersson Vasagatan 13	Tel.: 0706-705 489 702 10 ÖREBRO anne.pettersson@orebro.se
Ledamot	Annika Granberg-Knauss Fallet 7640	Tel.: 0580 – 430 19 714 92 KOPPARBERG annika.granberg.knauss@telia.com
Ledamot	Karl Bewenram Stränggatan 4	Tel.: 0586 – 375 44 691 35 KARLSKOGA bewenram@glocalnet.net
Ledamot	Marianne Bewenram Stränggatan 4	Tel.: 0586 – 375 44 691 35 KARLSKOGA
Väljs vid årsmötet	Sten-Åke Gustafsson Karlskatan 32 S	Tel.: 019-24 48 25 703 41 ÖREBRO

* * * * *